

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday



1 Puré de puerros Buffet de ensaladas
Fideuá de pescado y marisco Asado de cerdo con arroz pilaf
Fruta / Yogur
Leek puree Salad buffet
Fish and seafood fideuá Roast pork with rice pilaf
Fruit / Yoghurt

4 Lentejas a la jardinera Buffet de ensaladas	5 Arroz con salsa de tomate casera Buffet de ensaladas	6	7	8
---	--	----------	----------	----------

Merluza crujiente con sauerkraut (chucrut, manzana, zanahoria, mayonesa)
Delicias de brócoli al horno con patatas gajo

Butifarra con patatas y ensalada de lechuga y zanahoria
Pollo salteado con verduras y salsa de soja

Fruta / Yogur

Fruta / Yogur artesano

Garden style lentils
Salad buffet



Rice with homemade tomato sauce
Salad buffet

Crispy hake with sauerkraut (sauerkraut, apple, carrot, mayonnaise)
Baked broccoli bites with potato wedges

Sausage with potatoes and lettuce and carrot salad
Sautéed chicken with vegetables and soy sauce

Fruit / Yoghurt

Fruit / Artisanal yoghurt



11 Macarrones con salsa de champiñones Buffet de ensaladas	12 Sopa de cocido con pasta integral Buffet de ensaladas	13 Puré de zanahoria Buffet de ensaladas	14 Alubias estofadas Buffet de ensaladas	15 Brócoli gratinado Buffet de ensaladas
--	--	--	--	--

Huevos al plato con lechuga y zanahoria
Pollo a la plancha con verduras

Merluza a la vizcaina con patatas
Butifarra a la plancha con patata al caliu y romesco

Espirales a la boloñesa vegetal
Estofado de ternera con zanahorias y guisantes

Hamburguesa de ternera con lechuga y aceitunas
Calamares a la romana con champiñones al ajillo

Pollo rebozado con lechuga y maíz
Colitas de rape a la marinera

Fruta / Yogur artesano

Fruta / Yogur

Fruta / Yogur



Fruta / Yogur

Fruta / Yogur

Macaroni with mushroom sauce
Salad buffet

Stewed soup with whole wheat pasta
Salad buffet

Carrot purée
Salad buffet

Stewed beans
Salad buffet

Broccoli au gratin
Salad buffet

Fried eggs with lettuce and carrot
Grilled chicken with vegetables

Biscayan-style hake with potatoes
Grilled sausage with baked potato and romesco sauce

Spirals with vegetable bolognese
Beef stew with carrots and peas

Beef burger with lettuce and olives
Fried calamari with garlic mushrooms

Breaded chicken with lettuce and corn
Seafood monkfish tails

Fruit / Artisanal yoghurt

Fruit / Yoghurt

Fruit / Yoghurt

Fruit / Yoghurt

Fruit / Artisanal yoghurt

Lunes Monday	Martes Tuesday	Miércoles Wednesday	Jueves Thursday	Viernes Friday
-----------------	-------------------	------------------------	--------------------	-------------------

18 Judía verde y patata Buffet de ensaladas	19 Arroz con tomate Buffet de ensaladas	20 Espaguetis con salsa de queso Buffet de ensaladas	21 Sopa de Navidad Buffet de ensaladas
Lomo asado en cama de manzana Tortilla de patata y cebolla con chips de calabacín	Medallón de salmón con lechuga y zanahoria Costilla de cerdo a la barbacoa con patatas steak house	Tortilla francesa con lechuga y brotes de soja Bacalao con muselina de membrillo	Pollo a la catalana con ciruelas Bistec a la plancha con alcachofas rebozadas
Fruta / Yogur	Fruta / Yogur	Turrone y barquillos	Fruta / Yogur artesano
Green bean and potato Salad buffet	Rice with tomato sauce Salad buffet	Spaghetti with cheese sauce Salad buffet	Christmas soup Salad buffet
Roasted loin on a bed of apple Potato and onion omelette with zucchini chips	Salmon medallion with lettuce and carrot BBQ pork ribs with steak house potatoes	Omelet with lettuce and bean sprouts Cod with quince mousseline	Chicken catalan style with plums Grilled steak with breaded artichokes
Fruit / Yoghurt	Fruit / Yoghurt	Nougats and wafers	Fruit / Artisanal yoghurt

