

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3 Cal. 626 / H.C. 90 / Lip. 20 / P. 27</p> <p>Espaguetis a la Norma Merluza con ajo y perejil con lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>Ensalada / Ave y patata / Lácteo</p>	<p>4 Cal. 861 / H.C. 79 / Lip. 54 / P. 26</p> <p>Ensalada de patata</p> <p>Hamburguesa de vedella amb patates fregides</p> <p>Yogur natural artesano</p> <p>Ensalada / Legumbre y cereal / Fruta</p>	<p>5 Cal. 632 / H.C. 81 / Lip. 22 / P. 32</p> <p>Alubias con verduras</p> <p>Tortilla de calabacín y cebolla con lechuga y tomate</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>Cereal / Pescado y verdura / Lácteo</p>	<p>6 Cal. 827 / H.C. 101 / Lip. 38 / P. 25</p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Croquetas de cocido con lechuga y olivas</p> <p>Yogur natural artesano</p> <p>Ensalada / Prot. veg. y cereal / Fruta</p>	<p>7 Cal. 599 / H.C. 66 / Lip. 27 / P. 26</p> <p>Judía verde y patata</p> <p>Pollo asado con samfaina</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>Verdura / Huevo y patata / Lácteo</p>
<p>10 Cal. 786 / H.C. 101 / Lip. 38 / P. 16</p> <p>Paella de verduras</p> <p>Nuggets de brócoli con lechuga y brotes de soja</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>Verdura / Huevo y patata / Lácteo</p>	<p>11 Cal. 634 / H.C. 83 / Lip. 20 / P. 37</p> <p>Lentejas a la jardinera</p> <p>Pollo a la provenzal con patatas al horno</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>Cereal / Queso fresco y ensalada / Lácteo</p>	<p>12 Cal. 842 / H.C. 83 / Lip. 39 / P. 43</p> <p>Macarrones con salsa de champiñones</p> <p>Cola de rape rebosada casera con lechuga y trocitos de fresa</p> <p>Yogur natural artesano</p> <p>Patata / Ave y verdura / Fruta</p>	<p>13 Cal. 543 / H.C. 67 / Lip. 22 / P. 22</p> <p>Puré de calabacín</p> <p>Tortilla de patata y cebolla con tomate al horno</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>Verdura / Cerdo y patata / Lácteo</p>	<p>14 Cal. 660 / H.C. 89 / Lip. 25 / P. 21</p> <p>Ensaladilla rusa</p> <p>Redondo de pavo con cama de manzana</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>Verdura / Pescado y cereal / Lácteo</p>
<p>17 Cal. 660 / H.C. 53 / Lip. 36 / P. 33</p> <p>Crema de puerro</p> <p>Lomo rebosado casero con lechuga y pepino</p> <p>Yogur natural artesano</p> <p>Verdura / Pescado y patata / Fruta</p>	<p>18 Cal. 697 / H.C. 98 / Lip. 26 / P. 23</p> <p>Arroz con sofrito de tomate</p> <p>Tortilla de calabacín y cebolla con lechuga y olivas</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>Verdura / Prot. veg. y patata / Lácteo</p>	<p>19 Cal. 660 / H.C. 80 / Lip. 24 / P. 35</p> <p>Garbanzos con chorizo</p> <p>Pollo con salsa teriyaki con lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>Verdura / Ternera y cereal / Lácteo</p>	<p>20 Cal. 792 / H.C. 97 / Lip. 33 / P. 34</p> <p>Ensalada de pasta</p> <p>Merluza a la vasca</p> <p>Fruta fresca de temporada</p> <p>Cereal / Queso fresco y ensalada / Lácteo</p>	<p>21 Final de curso</p> <p>Pica-pica</p> <p>Pizza de frankfurt</p> <p>Helado</p> <p>Ensalada / Ave y patata / Fruta</p>



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p>3 Cal. 626 / H.C. 90 / Lip. 20 / P. 27</p> <p>Spaghetti à la Norma</p> <p>Hake with garlic and parsley with lettuce and carrots</p> <p>Fresh seasonal fruit</p> <p>Salad / Poultry and potato / Dairy</p>	<p>4 Cal. 861 / H.C. 79 / Lip. 54 / P. 26</p> <p>Potato salad</p> <p>Veal burger with chips</p> <p>Artisan natural yoghurt</p> <p>Salad / Legumes and grains / Fruit</p>	<p>5 Cal. 632 / H.C. 81 / Lip. 22 / P. 32</p> <p>Beans with vegetables</p> <p>Courgette and onion omelette with lettuce and tomato</p> <p>Fresh seasonal fruit</p> <p>Grains / Fish and Vegetables / Dairy</p>	<p>6 Cal. 827 / H.C. 101 / Lip. 38 / P. 25</p> <p>Rice with tomato</p> <p>Meat and vegetable croquettes with lettuce and olives</p> <p>Artisan natural yoghurt</p> <p>Salad / Veg. prot and grains / Fruit</p>	<p>7 Cal. 599 / H.C. 66 / Lip. 27 / P. 26</p> <p>Green beans and potato</p> <p>Roast chicken with samfaina</p> <p>Fresh seasonal fruit</p> <p>Vegetables / Egg and potato / Dairy</p>
<p>10 Cal. 786 / H.C. 101 / Lip. 38 / P. 16</p> <p>Vegetable paella</p> <p>Broccoli nuggets with lettuce and bean sprouts</p> <p>Fresh seasonal fruit</p> <p>Vegetables / Egg and potato / Dairy</p>	<p>11 Cal. 634 / H.C. 83 / Lip. 20 / P. 37</p> <p>Lentils à la jardinière</p> <p>Provençal chicken with roast potatoes</p> <p>Fresh seasonal fruit</p> <p>Grains / Fresh cheese and salad / Dairy</p>	<p>12 Cal. 842 / H.C. 83 / Lip. 39 / P. 43</p> <p>Macaroni with mushroom sauce</p> <p>Monkfish tail in homemade batter with lettuce and apple pieces</p> <p>Artisan natural yoghurt</p> <p>Potato / Poultry and vegetables / Fruit</p>	<p>13 Cal. 543 / H.C. 67 / Lip. 22 / P. 22</p> <p>Squash purée</p> <p>Potato and onion omelette with roast tomatoes</p> <p>Fresh seasonal fruit</p> <p>Vegetables / Pork and potato / Dairy</p>	<p>14 Cal. 660 / H.C. 89 / Lip. 25 / P. 21</p> <p>Olivier salad</p> <p>Turkey medallions on a bed of apple</p> <p>Fresh seasonal fruit</p> <p>Vegetables / Fish and grains / Dairy</p>
<p>17 Cal. 660 / H.C. 53 / Lip. 36 / P. 33</p> <p>Cream of leek</p> <p>Pork loin in homemade batter with lettuce and cucumber</p> <p>Artisan natural yoghurt</p> <p>Vegetables / Fish and potato / Fruit</p>	<p>18 Cal. 697 / H.C. 98 / Lip. 26 / P. 23</p> <p>Rice with tomato and onion</p> <p>Courgette and onion omelette with lettuce and olives</p> <p>Fresh seasonal fruit</p> <p>Vegetables / Veg. prot. and potato / Dairy</p>	<p>19 Cal. 660 / H.C. 80 / Lip. 24 / P. 35</p> <p>Chickpeas with chorizo</p> <p>Chicken with teriyaki sauce with lettuce and carrots</p> <p>Fresh seasonal fruit</p> <p>Vegetables / Veal and grains / Dairy</p>	<p>20 Cal. 792 / H.C. 97 / Lip. 33 / P. 34</p> <p>Pasta salad</p> <p>Basque-style hake</p> <p>Fresh seasonal fruit</p> <p>Grains / Fresh cheese and Salad / Dairy</p>	<p>21 End of class</p> <p>Pica-pica</p> <p>Frankfurt pizza</p> <p>Ice cream</p> <p>Salad / Poultry and potato / Fruit</p>



* In the children's cycle, the main course salad will be replaced by a seasonal vegetable puree

Menu prepared by dietitian nutritionist Vanesa Rodríguez col. CAT002061